

## IDEE SEJOUR

# Escapade sportive au pays des Rias

Offrez-vous un week-end tonique et multi activités pour découvrir les charmes du pays des Rias.

## EN UN COUP D'ŒIL

Vous êtes fan de vacances actives ? Allier découverte et activités sportives est pour vous la quintessence d'un séjour réussi ? Profitez d'une escapade en bord de mer pour faire le plein d'énergie ! Ouvrez grands les yeux, respirez à pleins poumons et partez à la découverte du pays des Rias : une découverte à 360°, depuis la côte mais aussi depuis la mer ! Explorez les criques, les sentiers, et les petites routes bucoliques pour un séjour tonique et rassérénant aux portes de la Cornouaille.

### Jour 1

## Prenez le large !

Première étape, Quimperlé. Selon l'heure vous pourrez prendre un repas en ville sur suggestion. À la descente du train, rejoignez Moëlan-sur-Mer en taxi et posez vos valises au Steren Ar Mor en chambre de 2.

C'est parti pour l'aventure ! Jacques vous fournira un kayak 2 places (ou 2 monoplaces) pour partir à la découverte de la côte jusqu'à l'Île Percée depuis le port de Brigneau.

Depuis la mer vous aurez une vue imprenable sur les deux rives de la ria, le port, Malachappe et l'ancienne conserverie et plus loin à l'horizon sur l'Île de Groix et l'Archipel des Glénan. Vous vous dirigerez vers l'ouest et atteindrez la plage de Trénez où vous pourrez aborder, et l'Île Percée avant de rejoindre Brigneau.

Un traditionnel repas à la crêperie Avel Mad ravira vos papilles avant une nuit de repos bien méritée.

- Brigneau est un ancien port sardinier. En témoignent les vestiges d'une conserverie construite en 1906, à une époque où la sardine était abondante. L'usine fonctionna à plein régime jusqu'aux années 50. Les ressources se raréfiant, l'activité déclina progressivement jusqu'à l'arrêt de la production dans les années 60.
- Un gué permet de rejoindre l'île Percée à marée basse. Pendant la seconde guerre mondiale, les allemands y construisirent deux imposants blockhaus pour installer des batteries de surveillance pour protéger la base de sous-marins de Lorient. On aperçoit encore les piles du pont qui reliait la plage aux blockhaus.

## Jour 2

# Sur les chemins... à bicyclette

Profitez tranquillement de votre petit-déjeuner, faites le plein de vitamines et d'énergie avant de partir pour une virée cyclo ! Au choix sur routes et petits chemins ou sentier VTT balisé :

En mode cyclotouriste, suivez le « Circuit des Ports » en passant par Kergroës (superette pour éventuel achat du pique-nique), Kerfany, Merrien, Doëlan, Le Pouldu, la forêt de Toulfoën avant de revenir à Brigneau (46 km). En mode vététiste, choisissez le circuit VTT n°6 : il vous conduira par monts et par vaux depuis Brigneau jusqu'à Moëlan-sur-Mer en passant par les ports de Merrien et Doëlan, et le site de la chapelle Saint-Cado pour un total de 38 km. (Possibilité d'adapter un kilométrage inférieur ou supérieur).

Vous aurez le choix de diner sur la commune de Moëlan ou de préparer vous-mêmes votre repas à la cuisine du gîte.

- Une alternance de chemins aux senteurs marines et de sentiers en sous-bois... En les parcourant vous découvrirez des petits villages isolés, des chapelles, lavoirs, et autres fontaines qui dépeignent l'âme des campagnes bretonnes.
- Merrien et sa ria, un site protégé exceptionnel : rive droite la maison des douaniers surplombe la mer avec une vue à 180° ; rive gauche le port de Merrien, calme et reposant et abrité par une pointe de lande et de bois, un espace préservé qui vit au rythme des marées.

## Jour 3

# En mode explorateur

Savourez votre petit-déjeuner avant une dernière découverte, à pied cette fois, toujours au départ de Brigneau. C'est le circuit du corps de Garde. Long de 10 km pour 2h30 de marche, il vous fera traverser les typiques villages de Kerrel et Kermerrien, le bois de Plaçamen, le Moulin l'Abbé et Merrien rive droite.

A moins que vous ne préféreriez le parcours de découverte du bois de Plaçamen. Rendez-vous à l'office de tourisme Quimperlé Terre Océane, pour retirer la fiche dédiée qui vous permettra de vous initier aux techniques d'orientation (4km8, pour 1h30).

Le site de Plaçamen est une destination de choix pour une plaisante balade au bord de l'eau. Mais pas seulement... Onze questions et autant de bornes jalonnent le chemin, de quoi rendre la promenade ludique et intéressante.

L'huître de Merrien n'a rien à envier à sa voisine du Bélon. C'est le produit phare des deux entreprises familiales situées sur les rives de la ria depuis plus de 50 ans.

La particularité de la creuse de Merrien ? Son goût très iodé. Chaque ria donne ses particularités gustatives. La ria de Merrien est courte et donc très encline au phénomène de marées, l'huître est donc plus salée !

## Votre arrivée

La gare SNCF la plus proche est celle de Quimperlé, vous arrivez directement au cœur de la ville haute.

A votre arrivée en gare de **Quimperlé** :

- ✓ Transfert en taxi jusqu'à l'hébergement à Brigneau, commune de Moëlan-sur-Mer.
- ✓ Pour consulter les horaires et réserver vos titres de transport, rendez-vous sur [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com), [fr.ouibus.com/fr](http://fr.ouibus.com/fr)
- ✓ Déplacez-vous en toute tranquillité en Bretagne avec BreizhGo. C'est un outil vous permettant de calculer votre itinéraire et de détailler l'accessibilité de chaque mode de transport : [www.breizhgo.com](http://www.breizhgo.com)

## Tarifs

<b>Idée Séjour 3 jours / 2 nuits</b>	<b>Du 01/04 au 31/10/2019</b>
<b>Tarifs indicatifs par personne adulte (base double) :</b>	
Transfert en taxi de Quimperlé Gare SNCF à Brigneau	27 €
2 nuits au Steren Ar Mor en chambre individuelle pour 2 personnes avec petits-déjeuners inclus, draps et serviettes de bain fournis	128 €
Location kayak biplace ½ journée (ou monoplace 20x2=40 €) Gilets, dossiers, pagaies et bidons étanches fournis.	26 €
Location VTT (Taille XS, M, et XL) avec casques fournis (15x2)	30 €
Transfert en taxi de Brigneau à Quimperlé Gare SNCF (majoration dimanche)	39 €
<b>Idée séjour estimée à (à partir de, hors repas)</b>	<b>125 € par personne</b>

## Votre hébergement

**Hébergements/Location VTT**

**/ Location kayak :**

Gite d'étape Steren Ar Mor  
32 Kervetot  
Port de Brigneau  
29350 Moëlan-sur-Mer  
06 03 93 50 02

## Contacts - Informations pratiques

**Restaurant diner du jour 1 :**

**Crêperie Avel Mad**  
Port de Brigneau  
29350 Moëlan-sur-Mer

**Transport Taxi :**

**Taxi Allo Taxi Française**  
7, rue de Lanneur  
29360 Clohars-Carnoët  
06 65 45 82 47

**Taxi Clohars-Carnoët**  
8, impasse des Pêcheurs  
29360 Clohars-Carnoët  
06 50 01 52 63

## Découvrir le territoire - Liens utiles

Tourisme Bretagne - [www.tourismebretagne.com](http://www.tourismebretagne.com)  
Office de tourisme Quimperlé Terre Océane - [www.quimperle-terreoceane.com](http://www.quimperle-terreoceane.com)